2.5 IMITAR MOVIMENTOS GROSSOS EM PÉ

PLANILHA DE ACOMPANHAMENTO

Nome: Data:

DATAS DO TREINAMENTO:	SEG ____/____/____						TER ____/____/____						QUA ____/____/____						QUI ____/____/____						SEX ____/____/____					
INSTRUÇÃO	SITUAÇÃO			AJUDA FÍSICA			SITUAÇÃO			AJUDA FÍSICA			SITUAÇÃO			AJUDA FÍSICA			SITUAÇÃO			AJUDA FÍSICA			SITUAÇÃO			AJUDA FÍSICA		
"FAÇA ISSO", "FAÇA ASSIM", "AGORA É VOCÊ" OU "AGORA É SUA VEZ"	NÃO ENSINADO	ENSINADO	MANUTENÇÃO	TOTAL	POUCA	NENHUMA	NÃO ENSINADO	ENSINADO	MANUTENÇÃO	TOTAL	POUCA	NENHUMA	NÃO ENSINADO	ENSINADO	MANUTENÇÃO	TOTAL	POUCA	NENHUMA	NÃO ENSINADO	ENSINADO	MANUTENÇÃO	TOTAL	POUCA	NENHUMA	NÃO ENSINADO	ENSINADO	MANUTENÇÃO	TOTAL	POUCA	NENHUMA
DESCRIÇÃO DO COMANDO																														
1.AGACHAR																														
2.RODAR NO MESMO LUGAR																														
3.LEVANTAR OU ABRIR OS BRAÇOS																														
4.MARCHAR																														
5.SENTAR NO CHÃO																														
6.ENCOSTAR AS MÃOS NO CHÃO																														
7.BATER NA PORTA																														
8.ENGATINHAR																														
9.ANDAR EM VOLTA DA CADEIRA																														
10.DEITAR NO CHÃO																														
11.COLOCAR AS MÃOS NO QUADRIL																														
12.MEXER A CINTURA																														
13.FICAR EM UM PÉ SÓ OU LEVANTAR UM DOS PÉS																														
14.COLOCAR AS MÃOS NA CABEÇA																														
15.COLOCAR AS MÃOS PARA TRAS																														
16.PULAR																														
17.ENCOSTAR AS MÃOS NOS JOELHOS																														
18.TOCAR OS OMBROS																														
19.JOGAR UMA BOLA																														
20.CHUTAR UMA BOLA																														